



Menú escola bressol Sol Solet

JUNY menú a partir de 12 mesos

Josep Gou Gratacós

Llicenciat en Farmàcia
col. núm. 12481

Menú revisat per:

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			
Arròs ECO a l'hortolana (bròquil, porro, pastanaga, ceba i tomàquet) Truita de pernil cuit i amanida d'enciam i olives Fruita del temps 3	Verdura tricolor (patata, mongeta tendra i pastanaga) Fricandó de vedella amb xampinyons Fruita del temps 4	Crema de carbassó (carbassó, patata i ceba) Pollastre al forn Fruita del temps 5	Mongetes blanques estofades amb hortalisses Peix blanc al forn amb carbassó, pastanaga i porro i guarnició de tomàquet amanit logurt natural sense sucre 6	Macarrons Bolonyesa amb amanida completa i ou dur Fruita del temps 7
10 FESTIU	Espirals ECO amb verdures (carbassó, pastanaga, ceba i xampinyons) Daus de porc estofats Fruita del temps 11	Mongeta tendra ECO amb patata Hamburguesa de vedella a la planxa i guarnició d'hummus de cigrons casolà Fruita del temps 12	Arròs ECO a la cassola amb pollastre Amanida completa amb ou dur logurt natural sense sucre 13	Llenties ECO estofades amb arròs i hortalisses Lluç al forn amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps 14
Crema de verdures (pastanaga, patata, mongeta tendra, carbassó i ceba) Truita de papates amb enciam i pastanaga Fruita del temps 17	Arròs integral ECO amb salsa de tomàquet Pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps 18	Cigrons ECO amb hortalisses Peix blanc al forn amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps 19	Sopa d'au amb fideus Estofat de vedella logurt natural sense sucre 20	Coliflor amb patata Gall d'indi amb ceba, tomàquet i pastanaga Fruita del temps 21
FESTIU	Patates amb hortalisses (tomàquet, ceba i pastanaga) Contraeix de pollastre amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps 25	Arròs ECO amb verdures (carbassó, pastanaga i mongeta tendra i tomàquet) Salsitxes de porc amb guarnició de pèsols Fruita del temps 26	Espirals ECO a la bolonyesa Amanida completa amb formatge fresc logurt natural sense sucre 27	Llenties ECO amb hortalisses Lluç al forn amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps 28