

Menú escola bressol El Sol Solet

MARÇ menú no carn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.		1 Verdura tricolor Amanida de cigrons Fruita del temps	2 Crema de llegums ECO Pannini de xampinyons Fruita del temps
5 Arròs ECO amb verduretes (carbassó, pastanaga i mongeta tendra) Peix blanc al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	6 Crema de carbassó Hamburguesa casolana de cigrons logurt natural sense sucre	7 Espaguetis integrals ECO amb salsa de tomàquet casolana Truita de formatge i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	8 Llenties ECO estofades amb hortalisses Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	9 Mongeta tendra amb patata Pannini de xampinyons Fruita del temps
12 Crema de porro i patata Lluç al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	13 Cigrons ECO estofats amb hortalisses Timbal de verdures logurt natural sense sucre	14 Verdura tricolor Lluç al forn amb pastanaga Fruita del temps	15 Sopa de brou amb fideüs Peix blanc al forn amb patates panadera Fruita del temps	16 Arròs ECO a la cassola amb verdura Amanida completa amb formatge fresc Fruita del temps
19 Llenties ECO estofades amb hortalisses Truita francesa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	20 Mongeta tendra amb patata Gall de Sant Pere al forn i amanida d'enciam i olives logurt natural sense sucre	21 Escudella barrejada (brou vegetal) Timbal de verdures Fruita del temps	22 Arròs integral ECO amb salsa de tomàquet casolana Lluç al forn amb pastanaga Fruita del temps	23 Crema de carbassa Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
26 SETMANA SANTA	27 SETMANA SANTA	28 SETMANA SANTA	29 SETMANA SANTA	30 SETMANA SANTA

	ESMORZAR	MIG MATÍ	BERENAR
DILLUNS	Entrepà de formatge i suc de taronja	Bastonets de pa	logurt natural s/ sucre amb galetes
DIMARTS	Llet amb galetes	Fruita del temps	Pa amb oli d'oliva i got de llet
DIMECRES	Pa amb oli d'oliva i got de llet	Bastonets de pa	logurt natural s/sucre amb cereals
DIJOUS	Llet amb cereals	Fruita del temps	Entrepà de formatge i suc de taronja natural
DIVENDRES	Pa amb oli d'oliva i iogurt natural s/sucre	Bastonets de pa	logurt natural s/sucre i bastonets de pa



Menú escola bressol El Sol Solet

MARÇ menú no gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. Es donarà fruita ecològica un cop per setmana. Postres làctics de La Fageda.	S'utilitza pasta de blat de moro i arròs Gallo® sense gluten. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten. *Plat o producte sense gluten.		1 Verdura tricolor Pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	2 Crema de llegums ECO Daus de porc guisats Fruita del temps
5 Arròs ECO amb verdures (carbassó, pastanaga i mongeta tendra) Peix blanc al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	6 Crema de carbassó Contracuixa de pollastre logurt natural sense sucre	7 Espaguetis*(Gallo®) amb salsa de tomàquet casolana Truita de formatge i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	8 Llenties ECO estofades amb hortalisses Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	9 Mongeta tendra amb patata Estofat de vedella Fruita del temps
12 Crema de porro i patata Salsitxes* de porc i manida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	13 Cigrons ECO estofats amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural sense sucre	14 Verdura tricolor Daus de vedella guisats (ceba, pastanaga i tomàquet) Fruita del temps	15 Sopa de brou amb fideus*(Gallo®) Peix blanc al forn amb patates panadera Fruita del temps	16 Arròs ECO a la cassola amb pollastre Amanida completa amb formatge fresc Fruita del temps
19 Llenties ECO estofades amb hortalisses Truita de pernil cuit i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	20 Mongeta tendra amb patata Gall de Sant Pere al forn i amanida d'enciam i olives logurt natural sense sucre	21 Escudella barrejada (amb fideus sense gluten Gallo®) Estofat de gall dindi amb ceba i poma Fruita del temps	22 Arròs integral ECO amb salsa de tomàquet casolana Fricandó de vedella Guarnició de pastanaga Fruita del temps	23 Crema de carbassa Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
26 SETMANA SANTA	27 SETMANA SANTA	28 SETMANA SANTA	29 SETMANA SANTA	30 SETMANA SANTA

	ESMORZAR	MIG MATÍ	BERENAR
DILLUNS	Entrepà(Adpan®) de formatge i suc de taronja	Bastonets de pa (Schär®)	logurt natural amb galetes Gullon
DIMARTS	Llet amb galetes (Gullon®)	Fruita del temps	Entrepà(Adpan®) de gall dindi i got de llet
DIMECRES	Entrepà(Adpan®) de pernil cuit (E.Roca®) i got de llet	Bastonets de pa (Schär®)	logurt natural amb cereals (Schär®)
DIJOUS	Llet amb cereals (Schär®)	Fruita del temps	Entrepà(Adpan®) de formatge i suc de taronja natural
DIVENDRES	Pa (Adpan®) amb oli d'oliva i iogurt natural	Bastonets de pa (Schär®)	logurt natural i bastonets de pa Schär®

Menú escola bressol El Sol Solet

MARÇ menú no lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de lactosa. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita ecològica un cop per setmana. Postres làctics sense lactosa de La Fageda. *Plat o producte sense lactosa, ni traces.		Verdura tricolor 1 Pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Crema de llegums ECO 2 Daus de porc guisats Fruita del temps
Arròs ECO amb verduretets 5 (carbassó, pastanaga i mongeta tendra) Peix blanc al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	6 Crema de carbassó Contracuixa de pollastre logurt sense lactosa	Espaguetis integrals ECO 7 amb salsa de tomàquet casolana Truita de formatge sense lactosa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Llenties ECO estofades 8 amb hortalisses Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	9 Mongeta tendra amb patata Estofat de vedella Fruita del temps
Crema de porro i patata 12 Salsitxes de porc* i manida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Cigrons ECO estofats 13 amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i pastanaga logurt sense lactosa	Verdura tricolor 14 Daus de vedella guisats (ceba, pastanaga i tomàquet) Fruita del temps	Sopa de brou amb fideus 15 Peix blanc al forn amb patates panadera Fruita del temps	Arròs ECO a la cassola 16 amb pollastre Amanida completa amb formatge sense lactosa Fruita del temps
Llenties ECO estofades amb hortalisses 19 Truita de pernil cuit sense lactosa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata 20 Gall de Sant Pere al forn i amanida d'enciam i olives logurt sense lactosa	Escudella barrejada 21 Estofat de gall dindi amb ceba i poma Fruita del temps	Arròs integral ECO amb salsa de tomàquet casolana 22 Fricandó de vedella Guarnició de pastanaga Fruita del temps	Crema de carbassa 23 Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
26 SETMANA SANTA	27 SETMANA SANTA	28 SETMANA SANTA	29 SETMANA SANTA	30 SETMANA SANTA

	ESMORZAR	MIG MATÍ	BERENAR
DILLUNS	Entrepà de formatge sense lactosa (Flor de Burgos®) i suc de taronja	Bastonets de pa	logurt *(La Fageda®) amb galetes* (Gullon®)
DIMARTS	Llet*(La Vaquera®) amb galetes* (Gullon®)	Fruita del temps	Entrepà de gall dindi sense lactosa i got de llet*(La Vaquera®)
DIMECRES	Entrepà de pernil cuit sense lactosa i got de llet*(La Vaquera®)	Bastonets de pa	logurt *(La Fageda®) amb cereals* (Kelloggs®)
DIJOUS	Llet*(La Vaquera®) amb cereals* (Kelloggs®)	Fruita del temps	Entrepà de formatge sense lactosa (Flor de Burgos®) i suc de taronja natural
DIVENDRES	Pa amb oli d'oliva i iogurt*(La Fageda®)	Bastonets de pa	logurt *(La Fageda®) i bastonets de pa

Menú escola bressol El Sol Solet

MARÇ menú no porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.		Verdura tricolor ¹ Pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Crema de llegums ECO ² Daus de vedella guisats Fruita del temps
Arròs ECO amb verduretes ⁵ (carbassó, pastanaga i mongeta tendra) Peix blanc al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	⁶ Crema de carbassó Contracuixa de pollastre logurt natural sense sucre	Espaguetis integrals ECO ⁷ amb salsa de tomàquet casolana Truita de formatge i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Llenties ECO estofades ⁸ amb hortalisses Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	⁹ Mongeta tendra amb patata Estofat de vedella Fruita del temps
Crema de porro i patata ¹² Lluç al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Cigrons ECO estofats ¹³ amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural sense sucre	Verdura tricolor ¹⁴ Daus de vedella guisats (ceba, pastanaga i tomàquet) Fruita del temps	Sopa de brou amb fideüs ¹⁵ Peix blanc al forn amb patates panadera Fruita del temps	Arròs ECO a la cassola ¹⁶ amb pollastre Amanida completa amb formatge fresc Fruita del temps
Llenties ECO estofades ¹⁹ amb hortalisses Truita francesa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Mongeta tendra ²⁰ amb patata Gall de Sant Pere al forn i amanida d'enciam i olives logurt natural sense sucre	Escudella barrejada ²¹ Estofat de gall dindi amb ceba i poma Fruita del temps	Arròs integral ECO amb ²² salsa de tomàquet casolana Fricandó de vedella Guarnició de pastanaga Fruita del temps	Crema de carbassa ²³ Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
²⁶ SETMANA SANTA	²⁷ SETMANA SANTA	²⁸ SETMANA SANTA	²⁹ SETMANA SANTA	³⁰ SETMANA SANTA

	ESMORZAR	MIG MATÍ	BERENAR
DILLUNS	Entrepà de formatge i suc de taronja	Bastonets de pa	logurt natural amb galetes
DIMARTS	Llet amb galetes	Fruita del temps	Entrepà de gall dindi i got de llet
DIMECRES	Entrepà de gall dindi i got de llet	Bastonets de pa	logurt natural amb cereals
DIJOUS	Llet amb cereals	Fruita del temps	Entrepà de formatge i suc de taronja natural
DIVENDRES	Pa amb oli d'oliva i iogurt natural	Bastonets de pa	logurt natural i bastonets de pa

