

Menú escola bressol El Sol Solet

MARÇ menú a partir de 12 mesos

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.		Verdura tricolor 1 Pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Crema de llegums ECO 2 Daus de porc guisats Fruita del temps
Arròs ECO amb verduretes 5 (carbassó, pastanaga i mongeta tendra) Peix blanc al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	6 Crema de carbassó Contracuixa de pollastre logurt natural sense sucre	Espaguetis integrals ECO 7 amb salsa de tomàquet casolana Truita de formatge i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Llenties ECO estofades 8 amb hortalisses Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	9 Mongeta tendra amb patata Estofat de vedella Fruita del temps
Crema de porro i patata 12 Salsitxes de porc i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Cigrons ECO estofats 13 amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural sense sucre	Verdura tricolor 14 Daus de vedella guisats (ceba, pastanaga i tomàquet) Fruita del temps	Sopa de brou amb fideüs 15 Peix blanc al forn amb patates panadera Fruita del temps	Arròs ECO a la cassola 16 amb pollastre Amanida completa amb formatge fresc Fruita del temps
Llenties ECO estofades amb hortalisses 19 Truita de pernil cuit i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata 20 Escorpóra al forn i amanida d'enciam i olives logurt natural sense sucre	Escudella barrejada 21 Estofat de gall dindi amb ceba i poma Fruita del temps	Arròs integral ECO amb 22 salsa de tomàquet casolana Fricandó de vedella Guarnició de pastanaga Fruita del temps	Crema de carbassa 23 Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
26 SETMANA SANTA	27 SETMANA SANTA	28 SETMANA SANTA	29 SETMANA SANTA	30 SETMANA SANTA

	ESMORZAR	MIG MATÍ	BERENAR
DILLUNS	Entrepà de formatge i suc de taronja	Bastonets de pa	logurt natural amb galetes
DIMARTS	Llet amb galetes	Fruita del temps	Entrepà de gall dindi i got de llet
DIMECRES	Entrepà de pernil cuït i got de llet	Bastonets de pa	logurt natural amb cereals
DIJOUS	Llet amb cereals	Fruita del temps	Entrepà de formatge i suc de taronja natural
DIVENDRES	Pa amb oli d'oliva i iogurt natural	Bastonets de pa	logurt natural i bastonets de pa

