

Menú escola bressol El Sol solet

FEBRER menú no carn (a partir de 12 mesos)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica un cop per setmana. Postres làctics de La Fageda	Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.		Verdura tricolor 1 Amanida de cigrons Fruita del temps	Crema de llegums ECO 2 Pannini de xampinyons Fruita del temps
Arròs ECO amb verduretes 5 (carbassó, pastanaga i mongeta tendra) Peix blanc al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	6 Crema de carbassó Hamburguesa casolana de cigrons logurt natural sense sucre	Espaguetis integrals ECO 7 amb salsa de tomàquet casolana Truita de formatge i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Llenties ECO estofades 8 amb hortalisses Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	9 Mongeta tendra amb patata Pannini de xampinyons Fruita del temps
12 FESTIU	Verdura tricolor 13 Peix blanc al forn i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural sense sucre	Cigrons ECO estofats 14 amb hortalisses Pannini de xampinyons Fruita del temps	Sopa de brou amb fideus 15 Peix blanc al forn amb patates panadera Fruita del temps	Arròs ECO a la cassola 16 amb verdura Amanida completa amb formatge fresc Fruita del temps
Llenties ECO estofades 19 amb hortalisses Truita francesa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Mongeta tendra 20 amb patata Gall de Sant Pere al forn i amanida d'enciam i olives logurt natural sense sucre	Escudella barrejada 21 (brou vegetal) Timbal de verdures Fruita del temps	Arròs integral ECO amb 22 salsa de tomàquet casolana Lluç al forn amb pastanaga Fruita del temps	Crema de carbassa 23 Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
Macarrons ECO 26 amb salsa de tomàquet Amanida completa amb ou dur Fruita del temps	Mongetes blanques ECO 27 amb hortalisses Hamburguesa casolana de cigrons i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural sense sucre	Arròs ECO a l'hortolana 28 Peix blanc al forn amb carbassó i pastanaga i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps		

	ESMORZAR	MIG MATÍ	BERENAR
DILLUNS	Entrepà de formatge i suc de taronja	Bastonets de pa	logurt natural s/ sucre amb galetes
DIMARTS	Llet amb galetes	Fruita del temps	Pa amb oli d'oliva i got de llet
DIMECRES	Pa amb oli d'oliva i got de llet	Bastonets de pa	logurt natural s/sucre amb cereals
DIJOUS	Llet amb cereals	Fruita del temps	Entrepà de formatge i suc de taronja natural
DIVENDRES	Pa amb oli d'oliva i iogurt natural s/sucre	Bastonets de pa	logurt natural s/sucre i bastonets de pa



Menú escola bressol El Sol solet

FEBRER menú no gluten (a partir de 12 mesos)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica un cop per setmana. Postres làctics de La Fageda	Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense gluten.	S'utilitza pasta de blat de moro i arròs Gallo® sense gluten. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.	Verdura tricolor 1 Pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Crema de llegums ECO 2 Daus de porc guisats Fruita del temps
5 Arròs ECO amb verduretes (carbassó, pastanaga i mongeta tendra) Peix blanc al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	6 Crema de carbassó Contracuixa de pollastre logurt natural sense sucre	7 Espaguetis*(Gallo®) amb salsa de tomàquet casolana Truita de formatge i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	8 Llenties ECO estofades amb hortalisses Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	9 Mongeta tendra amb patata Estofat de vedella Fruita del temps
12 FESTIU	13 Verdura tricolor Pollastre al forn i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural sense sucre	14 Cigrons ECO estofats amb hortalisses Daus de vedella guisats (ceba, pastanaga i tomàquet) Fruita del temps	15 Sopa de brou amb fideus*(Gallo®) Peix blanc al forn amb patates panadera Fruita del temps	16 Arròs ECO a la cassola amb pollastre Amanida completa amb formatge fresc Fruita del temps
19 Llenties ECO estofades amb hortalisses Truita de pernil cuit i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	20 Mongeta tendra amb patata Gall de Sant Pere al forn i amanida d'enciam i olives logurt natural sense sucre	21 Escudella barrejada (amb fideus sense gluten Gallo®) Estofat de gall dindi amb ceba i poma Fruita del temps	22 Arròs integral ECO amb salsa de tomàquet casolana Fricandó de vedella Guarnició de pastanaga Fruita del temps	23 Crema de carbassa Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
26 Macarron*(Gallo®) a la bolonyesa Amanida completa amb ou dur Fruita del temps	27 Mongetes blanques ECO amb hortalisses Hamburguesa* de vedella i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural sense sucre	28 Arròs ECO a l'hortolana Peix blanc al forn amb carbassó i pastanaga i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps		

	ESMORZAR	MIG MATÍ	BERENAR
DILLUNS	Entrepà(Adpan®) de formatge i suc de taronja	Bastonets de pa (Schär®)	logurt natural amb galetes Gullon
DIMARTS	Llet amb galetes (Gullon®)	Fruita del temps	Entrepà(Adpan®) de gall dindi i got de llet
DIMECRES	Entrepà(Adpan®) de pernil cuit (E.Roca®) i got de llet	Bastonets de pa (Schär®)	logurt natural amb cereals (Schär®)
DIJOUS	Llet amb cereals (Schär®)	Fruita del temps	Entrepà(Adpan®) de formatge i suc de taronja natural
DIVENDRES	Pa (Adpan®) amb oli d'oliva i iogurt natural	Bastonets de pa (Schär®)	logurt natural i bastonets de pa Schär®

Menú escola bressol El Sol solet

FEBRER menú no lactosa (a partir de 12 mesos)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica un cop per setmana. Postres làctics de La Fageda	Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense lactosa, ni traces.	No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de lactosa. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.	Verdura tricolor 1 Pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Crema de llegums ECO 2 Daus de porc guisats Fruita del temps
Arròs ECO amb verdures 5 (carbassó, pastanaga i mongeta tendra) Peix blanc al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	6 Crema de carbassó Contracuixa de pollastre logurt natural sense sucre	Espaguetis integrals ECO 7 amb salsa de tomàquet casolana Truita de formatge i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Llenties ECO estofades 8 amb hortalisses Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	9 Mongeta tendra amb patata Estofat de vedella Fruita del temps
12 FESTIU	Verdura tricolor 13 Pollastre al forn i amanida d'enciam i pastanaga logurt sense lactosa	Cigrons ECO estofats 14 amb hortalisses Daus de vedella guisats (ceba, pastanaga i tomàquet) Fruita del temps	Sopa de brou amb fideus 15 Peix blanc al forn amb patates panadera Fruita del temps	Arròs ECO a la cassola 16 amb pollastre Amanida completa amb formatge fresc Fruita del temps
Llenties ECO estofades 19 amb hortalisses Truita de pernil cuit sense lactosa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Mongeta tendra 20 amb patata Gall de Sant Pere al forn i amanida d'enciam i olives logurt sense lactosa	Escudella barrejada 21 Estofat de gall dindi amb ceba i poma Fruita del temps	Arròs integral ECO amb 22 salsa de tomàquet casolana Fricandó de vedella Guarnició de pastanaga Fruita del temps	Crema de carbassa 23 Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
Macarrons ECO 26 a la bolonyesa Amanida completa amb ou Fruita del temps	Mongetes blanques ECO 27 amb hortalisses Hamburguesa* de vedella i amanida d'enciam i blat de moro logurt sense lactosa	Arròs ECO a l'hortolana 28 Peix blanc al forn amb carbassó i pastanaga i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps		

	ESMORZAR	MIG MATÍ	BERENAR
DILLUNS	Entrepà de formatge sense lactosa (Flor de Burgos®) i suc de taronja	Bastonets de pa	logurt *(La Fageda®) amb galetes* (Gullon®)
DIMARTS	Llet*(La Vaquera®) amb galetes* (Gullon®)	Fruita del temps	Entrepà de gall dindi sense lactosa i got de llet*(La Vaquera®)
DIMECRES	Entrepà de pernil cuit sense lactosa i got de llet*(La Vaquera®)	Bastonets de pa	logurt *(La Fageda®) amb cereals* (Kelloggs®)
DIJOUS	Llet*(La Vaquera®) amb cereals* (Kelloggs®)	Fruita del temps	Entrepà de formatge sense lactosa (Flor de Burgos®) i suc de taronja natural
DIVENDRES	Pa amb oli d'oliva i iogurt*(La Fageda®)	Bastonets de pa	logurt *(La Fageda®) i bastonets de pa

Menú escola bressol El Sol solet

FEBRER menú no porc (a partir de 12 mesos)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica un cop per setmana. Postres làctics de La Fageda	Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.		Verdura tricolor 1 Pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Crema de llegums ECO 2 Daus de vedella guisats Fruita del temps
Arròs ECO amb verduretes 5 (carbassó, pastanaga i mongeta tendra) Peix blanc al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	6 Crema de carbassó Contraçuixa de pollastre logurt natural sense sucre	Espaguetis integrals ECO 7 amb salsa de tomàquet casolana Truita de formatge i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Llenties ECO estofades 8 amb hortalisses Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	9 Mongeta tendra amb patata Estofat de vedella Fruita del temps
12 FESTIU	Verdura tricolor 13 Pollastre al forn i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural sense sucre	Cigrons ECO estofats 14 amb hortalisses Daus de vedella guisats (ceba, pastanaga i tomàquet) Fruita del temps	15 Sopa de brou amb fideus Peix blanc al forn amb patates panadera Fruita del temps	Arròs ECO a la cassola 16 amb pollastre Amanida completa amb formatge fresc Fruita del temps
Llenties ECO estofades 19 amb hortalisses Truita francesa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Mongeta tendra 20 amb patata Gall de Sant Pere al forn i amanida d'enciam i olives logurt natural sense sucre	21 Escudella barrejada Estofat de gall dindi amb ceba i poma Fruita del temps	Arròs integral ECO amb 22 salsa de tomàquet casolana Fricandó de vedella Guarnició de pastanaga Fruita del temps	Crema de carbassa 23 Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
Macarrons ECO 26 a la bolonyesa Amanida completa amb ou dur Fruita del temps	Mongetes blanques ECO 27 amb hortalisses Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural sense sucre	Arròs ECO a l'hortolana 28 Peix blanc al forn amb carbassó i pastanaga i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps		

	ESMORZAR	MIG MATÍ	BERENAR
DILLUNS	Entrepà de formatge i suc de taronja	Bastonets de pa	logurt natural amb galetes
DIMARTS	Llet amb galetes	Fruita del temps	Entrepà de gall dindi i got de llet
DIMECRES	Entrepà de gall dindi i got de llet	Bastonets de pa	logurt natural amb cereals
DIJOUS	Llet amb cereals	Fruita del temps	Entrepà de formatge i suc de taronja natural
DIVENDRES	Pa amb oli d'oliva i iogurt natural	Bastonets de pa	logurt natural i bastonets de pa

