

Menú escola bressol El Sol solet

FEBRER menú a partir de 12 mesos

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica un cop per setmana. Postres làctics de La Fageda	Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.		Verdura tricolor 1 Pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Crema de llegums ECO 2 Daus de porc guisats Fruita del temps
Arròs ECO amb verduretets 5 (carbassó, pastanaga i mongeta tendra) Peix blanc al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	6 Crema de carbassó Contraçuixa de pollastre logurt natural sense sucre	Espaguetis integrals ECO 7 amb salsa de tomàquet casolana Truita de formatge i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Llenties ECO estofades 8 amb hortalisses Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	9 Mongeta tendra amb patata Estofat de vedella Fruita del temps
12 FESTIU	Verdura tricolor 13 Pollastre al forn i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural sense sucre	Cigrons ECO estofats 14 amb hortalisses Daus de vedella guisats (ceba, pastanaga i tomàquet) Fruita del temps	15 Sopa de brou amb fideus Peix blanc al forn amb patates panadera Fruita del temps	Arròs ECO a la cassola 16 amb pollastre Amanida completa amb formatge fresc Fruita del temps
Llenties ECO estofades 19 amb hortalisses Truita de pernil cuit i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Mongeta tendra 20 amb patata Escorpora al forn i amanida d'enciam i olives logurt natural sense sucre	21 Escudella barrejada Estofat de gall dindi amb ceba i poma Fruita del temps	Arròs integral ECO amb 22 salsa de tomàquet casolana Fricandó de vedella Guarnició de pastanaga Fruita del temps	Crema de carbassa 23 Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
Macarrons ECO 26 a la bolonyesa Amanida completa amb ou dur Fruita del temps	Mongetes blanques 27 ECO amb hortalisses Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural sense sucre	Arròs ECO a l'hortolana 28 Peix blanc al forn amb carbassó i pastanaga i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps		

	ESMORZAR	MIG MATÍ	BERENAR
DILLUNS	Entrepà de formatge i suc de taronja	Bastonets de pa	logurt natural amb galetes
DIMARTS	Llet amb galetes	Fruita del temps	Entrepà de gall dindi i got de llet
DIMECRES	Entrepà de pernil cuït i got de llet	Bastonets de pa	logurt natural amb cereals
DIJOUS	Llet amb cereals	Fruita del temps	Entrepà de formatge i suc de taronja natural
DIVENDRES	Pa amb oli d'oliva i iogurt natural	Bastonets de pa	logurt natural i bastonets de pa

